

## Veranstaltungsreihe „Gemeinsam bewegen . . . Gesundheit gemeinsam erleben“

Gemeinsam mit Isenburger Vereinen, der Volkshochschule, Isenburger Krankenkassen und Fitness-Studios hat der Fachbereich Sport für 2007 ein umfangreiches Breitensportprogramm unter dem Motto „Gemeinsam bewegen – Gesundheit gemeinsam erleben“ zusammengestellt.

Diese Veranstaltungsreihe soll möglichst viele Menschen unabhängig von Alter und Fitnessgrad motivieren sich zu bewegen oder mal eine neue Sportart zwanglos zu erproben. Die Veranstaltungen erstrecken sich über das gesamte Jahr und starten

am 29. 1. 2007 mit dem Angebot der VHS, mit dem Zauberstab Flexibar den Muskelaufbau zu erlernen. In den Monaten Februar bis November gibt es 36 weitere breit gefächerte und attraktive Angebote von Aquafitness, Basketball, Capoeira über Duathlon, Movie-Fighting, Schießen, Seniorengymnastik bis hin zu Wirbelsäulengymnastik und Yoga, um nur einige Möglichkeiten zu nennen.

Auch bereits bekannte Veranstaltungen wie beispielsweise „Run up“, Rad-Touristik-Fahrt, Volksradfahren, Kleinfeld-Fußball-Stadmeisterschaft,

Mixed-Volleyball-Stadmeisterschaft, Hugenottenlauf und Bürgerwandern zählen zum Angebot.

Bewegungsfreudige erhalten jeweils vor Ort die Möglichkeit, einen Bewegungspass zu erhalten, in dem sie sich alle Veranstaltungen an denen sie teilnehmen, abstempeln lassen können. Wer es auf mindestens 10 Stempel bringt, kann an einer Verlosung bei der Abschlussveranstaltung teilnehmen, die am 2. 12. 2007 von 10:00–13:00 Uhr mit zahlreichen Spiel-, Sport-, Tanz- und Musikaktionen, die erste große Sport- und Freizeitaktion beendet.

### Sportnacht für Mädchen und Frauen

Stadt Neu-Isenburg / Gelände der Brüder-Grimm-Schule  
Freitag, 22. Juni 2007, 18:00–22:00 Uhr

Jungs müssen draußen bleiben! Die Nacht ist nur für Mädchen und Frauen da – macht mit bei diversen Sportangeboten von Aerobic über Klettern, bis hin zu Salsa etc.

Kostenlos

### Zielsicheres Schießen

Schützengesellschaft / Vereinsgelände, Offenbacher Straße 230  
Sonntag, 24. Juni 2007, 10:00–15:00 Uhr

Der Traum aller Jungs und Männer. Versuchen auch Sie das Schießen mit dem Bogen und mit Luftdruckwaffen. Natürlich sind auch Frauen willkommen.

Kostenlos

### Hugenotten-Rad-Touristik-Fahrt

Radteam, FB Sport / Sportpark  
Sonntag, 8. Juli 2007, Start 7:00–9:00 Uhr

Sportler sind gefragt! Bewältigen Sie die Fahrstrecken von 40, 70, 110 oder 150 km auf dem Fahrrad. – Startgebühr 3,00 €

### Volksradfahren

Radteam, FB Sport / Sportpark  
Sonntag, 8. Juli 2007, Start 9:00–10:30 Uhr

Jung und Alt sind eingeladen zum Rad fahren. Fahren Sie eine Fahrstrecke von 20 km mit viel Spaß und Freude ab. – Startgebühr 1,50–2,50 €

### Runter vom Sofa – Spiel, Sport und Sportabzeichen für Alle

Sportkreis Offenbach, Kreis Offenbach, FB Sport, TV 1861, TSG, Schützengesellschaft / Stadion im Sportpark, Rollschuhbahn  
Sonntag, 19. August 2007, 11:00–17:00 Uhr

Ein Tag für die ganze Familie. Machen Sie mit und nutzen Sie die attraktiven Spiel- und Sportangebote. Zusätzlich können Sportabzeichen gemacht werden!

Kostenlos

### Aktionstag im Freibad

DLRG, Schwimmclub, Tauchsportverein, TV 1861, Volkshochschule, Salus BKK / Freibad / bei schlechtem Wetter Zenbo-Jo, Circuit-Training und Pilatesmix in der Sporthalle

Sonntag, 26. August 2007, ab 8:30 Uhr

Kommen Sie vorbei und nutzen Sie die vielen Spiel- und Sportangebote: u. a. Video-Clip-Dancing, Wassergymnastik, Beachvolleyball, Tauchen, Wasserball, Aquafitness, Zenbo-Jo, Schlauchbootrennen. Das Schwimmbadzeichen kann gemacht werden. Wir verwöhnen Sie mit Wellness-Cocktails!

Spiel- und Sportangebote kostenlos! Verpflegung kostenpflichtig!  
„Vor Anmeldung für „Wellness-Cocktails“ erforderlich: Tel. 254746

### Spiel- und Sportfest

TuS Zeppelinheim / Sportanlage Zeppelinheim  
Samstag, 1. September 2007, 14:00–18:00 Uhr

Lust auf ein vielseitiges Spiel- und Sportfest? Nutzen Sie die vielen Sportangebote wie z. B. Tischtennis, Handball, Fußball, Beachvolleyball; aber auch Rückenschule.

Kostenlos



Da staunten die Besucher im „Ristorante Tonino“, Frankfurter Strasse 152 in Neu-Isenburg nicht schlecht! Hielten doch Restaurant-Chef Toni Avato und ein großer Teil seiner 15 Mitarbeiter einen riesigen Fisch direkt vor ihren Augen dem Fotografen in die Kamera!

Der große Fisch, dessen Heimat das Mittelmeer ist, sah mit seiner langen „Säge“ am Maul ziemlich beeindruckend aus. Es war ein Schwertfisch, ganz frisch gefangen, ungefähr zwei Meter lang. Mit seinen 40 kg „Lebendgewicht“ brauchte es schon einige starke Helfer, um ihn vor die Kamera zu bringen.

Im „Ristorante Tonino“ wurde er anschließend fachmännisch zerlegt und zubereitet. Circa 150 Personen! haben den Meeresbewohner, serviert mit den delikatesten Zutaten, innerhalb von drei Tagen verspeist!

Dies war eine der vielen Überraschungen, die „Toni“ auch in Zukunft für seine Gäste bereit hält. In seinem Restaurant neben der Hugenottenhalle finden 130 Personen von 11:30 bis 24:00 Uhr ohne Ruhetag einen Ort mit gehobenem Ambiente vor. In der Kellerbar haben zusätzlich 80 Personen Platz für

Feiern jeglicher Art. Und wenn der Wettergott ein Italiener bleibt, erweitert sich das Platzangebot noch um 150 Terrassenplätze.

Der anspruchsvolle Gast kann natürlich auch unter kalten und warmen Vorspeisen, saisonalen Spezialitäten, hausgemachter Pasta, Fleischgerichten, Pizzen, Salaten im Verbund mit Spitzenweinen und Spirituosen und phantastischen Desserts wählen.

Wenn auch Sie von Toni und seinen qualifizierten Mitarbeitern verwöhnt werden wollen, haben Sie die Wahl unter Tel.: 06102-770430, Fax: 06102-770431 oder E-Mail: [info@ristorante-tonino.de](mailto:info@ristorante-tonino.de). Wundern Sie sich also beim nächsten Besuch nicht, wenn der Restaurant-Chef Ihnen die nächste „essbare Überraschung“ präsentiert.

