



In unserer schnelllebigen Zeit, in der immer häufiger nur noch die eigene Person im Mittelpunkt steht, möchte der Isenburger in regelmäßigen Beiträgen über die Bürger berichten, die sich in den unterschiedlichsten Ehrenämtern für andere betätigen und dabei nicht zuletzt auch für sich sehr viel Nutzen daraus ziehen.

www.neu-isenburg.de/lebensraum/ehrenamt



GUTTEMLER – „Die Kette ist nur so stark, wie ihr schwächstes Glied“

Von Petra Bremser

Ein paar Gläser Alkohol mehr, die eine oder andere Tablette, an die man sich halt gewöhnt hat, Drogen „probiert“ und nicht mehr losgekommen – Probleme, über die man nicht gerne spricht. Oder verdrängt, weil man glaubt, man sei nicht abhängig. Und nicht merkt, was Partnern, Kindern, Freunden, Kollegen längst auffällt – dass man Hilfe braucht!

Durch großzügige Unterstützung der Stadt Neu-Isenburg und zahlreichen ehrenamtlichen Helfern, von denen ein Drittel „Betroffene“ waren, findet man in Neu-Isenburg gleich zwei GUTTEMLER-Gemeinschaften, eingetragene Vereine, die jederzeit Hilfe anbieten. „Der neue Weg“ und die „Gemeinschaft Neu-Isenburg“ bieten hier ihre Hilfe an. Die Guttempler, schon 1851 in Amerika gegründet und dort „im guten Tempel“ helfend, haben alle einen Grundsatz: Die Weiter- und Fortbildung der Mitarbeiter. Nur so können sie mit den teilweise langwierigen und schwierigen Einzelschicksalen umgehen und letztendlich meist erfolgreich sein.

Immer häufiger rutschen Menschen aller Altersklassen und mit unterschiedlichem sozialem Hintergrund in eine Abhängigkeit. Die Zahl der depressiven Menschen, alkohol-, medikamenten- und drogenabhängiger Mitbürger steigt in letzter Zeit massiv an. Das bedeutet schlimmste Situationen in der Familie, am Arbeitsplatz, kein Selbstvertrauen mehr und

letztendlich schlimmstenfalls einen Absturz ins Uferlose! „Das Wichtigste ist, dass ein Mensch sich helfen lassen will“, so die Aussage der ehrenamtlichen Helfer. „Wenn das der Fall ist, holen wir ihn begleitend aus den Suchtkliniken ab, bieten ihm Hilfe, wenn er von allein zu uns kommt oder telefonisch mit uns Kontakt aufnimmt oder versuchen mit seinem Umfeld, ihm zu helfen“. Die Ausbildung der Helfer ist exzellent; viele kommen so ohne weitere professionelle Hilfe von ihren Problemen los – den ersten Schritt muss aber der Hilfesuchende tun. Vertraulichkeit ist hier oberstes Gebot. Hilfe kann unter den angegebenen Telefonnummern täglich gegeben werden. Kosten für diese Hilfe übernehmen Krankenkasse oder paritätischer Wohlfahrtsverband.

Wenn dieser Schritt gemacht ist, ist die Erfolgsquote sehr groß. Plötzlich haben diese Menschen und ihr Umfeld wieder Freude an den Freizeitgestaltungen wie Fahrten, überregionalen Treffen, Ausflüge, Kegelveranstaltungen, Stadtteilstfest, Weihnachtsfeiern und vielem mehr. Sogar eine Drachenboot-Mannschaft nimmt mittlerweile an Wettkämpfen teil.

Bei den wöchentlichen Treffen der Mitglieder, meist ehemalige Betroffene, bei denen oft auch Gäste dabei sind, merkt man, dass hier ein Selbstwertgefühl entstanden ist, eine Freude, dass man aus diesem tiefen Tal häufig

schon Jahrzehnte herausgekommen ist – und gerade deshalb auch so viel Verständnis für Hilfesuchende hat. Es sind neue Freundschaften entstanden, sogar Ehen geschlossen worden. Und so kann man am 25. Juli 2013 mitfeiern – 125 Jahre GUTTEMLER in Deutschland.

Wenn Sie das jetzt als Betroffener, als jemand, der einem anderen helfen will oder auch nur interessiert gelesen haben, wenn Sie Mitglied werden (Jahresbeitrag 70 Euro) oder auch einfach spenden möchten, finden Sie hier wichtige Infos:

- Die Gemeinschaft „Neuer Weg“ Stadtteilzentrum West, Kurt-Schumacher-Str. 8, T.: (06102) 25606 oder (06104) 969984 – Gesprächsgruppe jeden Montag ab 19 Uhr
- Die Gemeinschaft „Neu-Isenburg“, Ev.-ref. Buchenbuschgemeinde, Pappelweg 6, T.: (06102) 221328 oder (069) 691809 – Gesprächsgruppe jeden Montag ab 18.30 Uhr
- Wenn Sie spenden möchten: Ev. Kreditgenossenschaft Frankfurt, BLZ 520 604 10, Kto.-Nr. 4104900 „Guttempler“

Es gibt viele hilfeleistende Organisationen; wir haben hier speziell die GUTTEMLER in Neu-Isenburg vorgestellt. Aber alle haben das eine Motto: „Die Kette ist nur so stark, wie ihr schwächstes Glied, wer heilt, hat Recht“. Dem kann der Isenburger sich nur anschließen . . .



AC GmbH Kälte- und Klimatechnik

Ihr Partner in Sachen Kälte-Klima-Lüftungsanlagen · Planung · Beratung · Vertrieb · Montage · Reparatur
Entsorgungsfachbetrieb, Fachbetrieb § 19 1 WHG, TOSHIBA Vertriebspartner

24-Stunden-Kundendienst und Service · Hotline 0170 / 3 33 13 98

Wilhelmstraße 26 · 63263 Neu-Isenburg · Tel. 0 61 02 / 7 16 10 · Fax 28 01

E-Mail: info@ac-gmbh.info · www.ac-gmbh.info