

Espresso zubereiten, Lachyoga oder einmal nach Bilbao und zurück

Von Murtaza Akbar

Das Winter-Programm der Volkshochschule Neu-Isenburg bietet satte 270 Kurse zur Auswahl

Wer lernen will, wie er sich als Hobby-Barista Espresso perfekt zubereitet, wie er als Einsteiger Porträts zeichnen kann oder wer findet, dass sowohl Lachen als auch Yoga gesund sind, der sollte unbedingt ins neue Programm der Volkshochschule (Vhs) Neu-Isenburg schauen – denn hier gibt's eine Auswahl aus 270 Kursen und 8 Reisen. Wir stellen einige der neuen Kurse vor.



Lecker im Geschmack: Für alle Espresso- und Cappuccino-Liebhaber hat die Vhs Neu-Isenburg einen neuen Kurs im Programm. Und das Winter-Programm der Vhs bietet noch weitere 269 weitere Kurse. Es lohnt sich reinzuschauen – und mitzumachen. Foto: Anja Kürschner

Hmmm, frisch gemahlene Kaffeebohnen duften. Hach, so ein Espresso oder Cappuccino mit der Siebträgermaschine selbst gemacht, obendrauf mit feiner Crema, das ist

doch was Herrliches. Und es ist gar nicht so schwer. Das zeigt Anja Kürschner allen Espresso- und Cappuccino-Liebhabern im Kurs „Espresso, Cappuccino & Co.“ an einem einzigen Nachmittag. „Es wird schön und aromatisch, denn ich nehme die Teilnehmer mit auf die Genießer-Reise. Wir üben an zwei Siebträgermaschinen, leckeren Espresso zuzubereiten, und es wird sicher manchen erstaunen, was alles dazu beiträgt, dass der Espresso auch so herrlich schmeckt – inklusive des Milchschaumens natürlich“, erläutert Kursleiterin Anja Kürschner. Wer dabei sein will, kann sich für den Vhs-Kurs, der am Sonntagnachmittag, 12. Oktober, in der S-Bar auf dem Programm steht, online oder direkt bei der Volkshochschule Neu-Isenburg anmelden.

Hip-Hop, Etikette und Parfüm

Das gilt auch für alle weiteren 269 Kurse oder 8 Reisen. Und wer glaubt, dass die Zielgruppe 8 bis 80 Jahre beträgt, der irrt. Denn die jüngsten Teilnehmer sind gerade mal drei Monate jung und beim Kurs „Babys in Bewegung“ aktiv. Einer von 13 Kursen der „jungen Volkshochschule“, zu denen auch „Hip-Hop-Dance“, „spielend Spanisch lernen“ oder „Etikette für Kinder – Manieren sind modern“ gehören.

Etikette ist übrigens nicht nur was für Kinder, sondern auch im Vhs-Angebot für Erwachsene. Anja Rassmann weiß, dass es derjenige leichter in Beruf und Privatleben hat, der Umgangsformen und Dress-Code souverän beherrscht. Sie wird es den Teilnehmern näherbringen, „denn richtige Etikette ist wichtig“. Wer dagegen lieber wissen will, was für Anlagemethoden in Zeiten niedriger Zinsen sinnvoll sind, kann sich für die Anlegerakademie-Kurse der Volkshochschule anmelden. Oder doch eher was Künstlerisches? Gerne: „Malen für Alt und Jung“ gibt's im generationsübergreifenden Malkurs von Claudia Sturm. Aber auch „Natürliche Parfüms und Duschgels selbst herstellen“ bietet die Vhs an.

Volleyball spielen

Lachen ist gesund. Yoga auch. Warum nicht beides verbinden, meint Laurenz Menzinger. Der Lachyoga-Lehrer kombiniert in seinem Kurs Lach-, Dehn- und Atemübungen. Lachen ist nun mal die beste Medizin. Einer von mehr als 100 Kursen aus der Kategorie „Gesundheit“: Tanzen, Entspannung, Yoga, Pilates, Massage, Aerobic, Gymnastik und einiges mehr gehören dazu und auch eine Ballsportart: Volleyball. Coach Christoph Kehl leitet den Kurs für gemischte Mannschaften bereits seit mehr als zehn Jahren und freut sich über neue Ballspieler. Mit dem Team nimmt er auch jährlich an den Isenburger Volleyball-Stadtmeisterschaften teil und erreichte dieses Jahr den respektablen fünfnten Platz unter zehn Mannschaften.

Lernen, Reisen und Spaß haben

Koch- und Kunstkurse, PC-Kurse ebenso wie Sprachkurse für Anfänger bis Fortgeschrittene gehören zu den etablierten Klassikern der Vhs Neu-Isenburg. Hier wie bei allen Kursen zählen nicht nur Lernen, Erfahrungsaustausch und die Fähigkeiten erweitern zu den Wünschen der Teilnehmer, auch die sozialen Kontakte und der gemeinsame Spaß am Wirken sind gerne und gute Argumente für einen Vhs-Kurs.

Und wer direkt in einer Gruppe voller sozialer Kontakte in die Ferne reisen will, auch der ist bei der Vhs Neu-Isenburg richtig. Ob als Tagesfahrt etwa nach Aachen, um „Karl den Großen“ und sein Wirken kennenzulernen, oder als mehrtägige Reise nach Polen, Griechenland, Marokko oder ins spanische Bilbao: Reisen bildet – natürlich mit der Vhs erst recht.

Alle Details zu den Vhs-Kursen

Alles Nähere zu den Kursen, Terminen und Anmeldungen gibt es ausführlich im Winter-Kursprogramm der Volkshochschule Neu-Isenburg. Das Programm ist erhältlich bei der Vhs-Geschäftsstelle in der Bahnhofstraße 2, bei Bürgeramt, Rathaus, Hugentottenhalle oder auch in der Stadtbibliothek sowie einigen weiteren städtischen Stellen. Auskünfte erteilt das Team der Vhs auch unter Telefon 06102-254746 sowie per E-Mail info@vhs-neu-isenburg.de. Alle Kurse sind im Internet einzusehen: www.vhs-neu-isenburg.de. Eines ist in jedem Fall garantiert: Mitmachen lohnt sich!




Kursleiter/innen gesucht!

- Sie möchten sich in der Weiterbildung engagieren?
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?
- Sie sind kreativ und entwickeln neue Kursideen?
- Sie haben Interesse Kurse zu leiten?

Dann rufen Sie doch einfach an oder senden uns eine E-Mail mit Ihrem Kursvorschlag.

Wir freuen uns auf Sie!

vhs Neu-Isenburg e.V.
 Bahnhofstr. 2, 63263 Neu-Isenburg
 Telefon: 06102-254746
 E-Mail: info@vhs-neu-isenburg.de
www.vhs-neu-isenburg.de